

Bildungsurlaub

Wer Angehörige zuhause pflegt, fragt sich, wie er/sie dies mit der eigenen Erwerbstätigkeit vereinbaren kann, ohne überfordert zu sein.

Der Bildungsurlaub vermittelt Wissen zu altersbedingten Veränderungen, zu finanziellen und rechtlichen Fragen. Sie erhalten einen Überblick zu regionalen Entlastungs- und Unterstützungsangeboten. Sie setzen sich unter fachlicher Begleitung mit ihrer persönlichen Situation auseinander. Ergänzend vermittelt ein praktisches Entspannungstraining, wie Sie Stress im Alltag begegnen können, um einer Überlastung entgegenzuwirken.

In Kooperation mit der Initiative "Gesundheit fördern - Versorgung stärken" & dem Pflegebüro der Stadt Marburg.

Die Veranstaltung ist beim Hessischen Ministerium für Soziales und Integration als Bildungsurlaub anerkannt.

AZ: III7-55n-4145-0206-22-1027

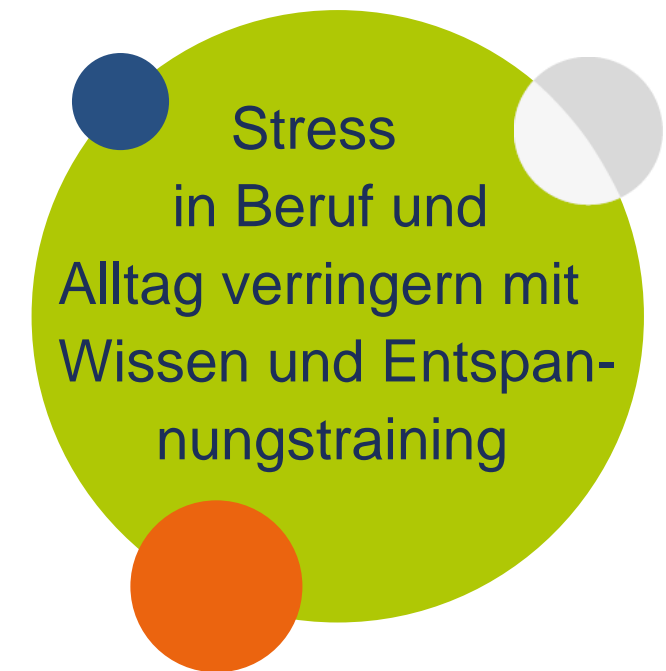
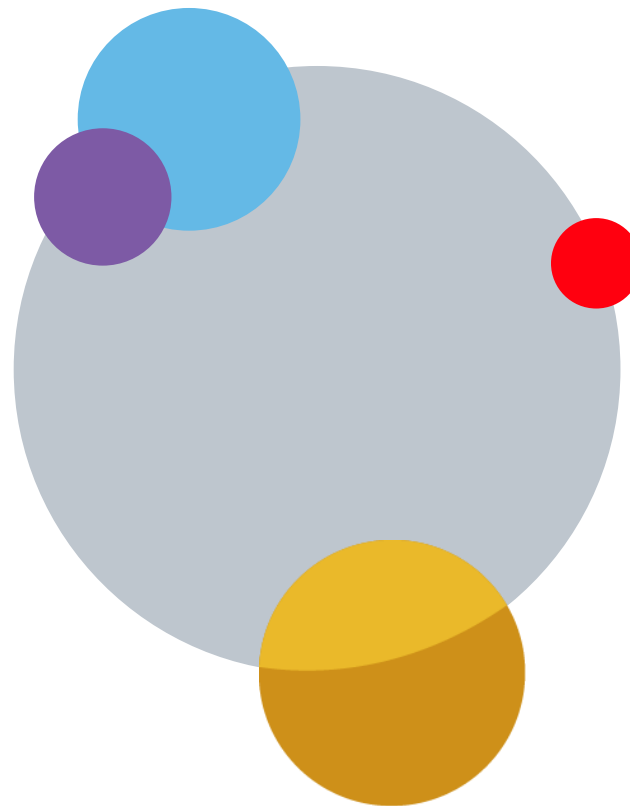
Volkshochschule
Universitätsstadt Marburg
Deutschhausstraße 38
35037 Marburg

Tel.: 06421 201-1246
Fax: 06421 201-1594
vhs@marburg-stadt.de
www.vhs-marburg.de



Pflege und Beruf Bildungsurlaub

14. – 18.10.2024
vhs Marburg



Ziele

- Vermittlung von Kompetenzen zur Stressreduktion
- Kennenlernen von Beratungsstellen und relevanten Hilfenetzwerken
- Kennenlernen rechtlicher und finanzieller Rahmenbedingungen
- Erwerb von Kenntnissen über Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten in der Fürsorgearbeit
- Erwerb von Kenntnissen zur Erweiterung der Pflegekompetenz und dem allgemeinem Umgang mit älteren Mitmenschen

Teilnahme

Sollten Sie bereits in die häusliche Pflege eingebunden sein und liegt ein Pflegegrad vor, können Sie für die Zeit des Bildungsurlaubes eine Ersatzpflege oder Betreuung organisieren, die über die Leistungen der sog. „Verhinderungspflege“ oder den Entlastungsbetrag mit der Pflegekasse abgerechnet werden können. Die Pflegestützpunkte des Kreises in Biedenkopf, Marburg oder Stadtallendorf stehen für weiterführende Informationen gern zu Verfügung.

Moderation und Durchführung der Entspannungseinheiten:

Anja Gretschel

Diplom-Pädagogin

Yogalehrerin

Coaching

Stressmanagement nach Gert Kaluza

Fachreferent*innen

- Ulrike Lux/ Petra Görner
Pflegebüro Marburg
- Dr. Anna Stach,
Marburger Verein für Selbstbestimmung und Betreuung e. V. (S.u.B.)
- Raphael Boltner,
Alzheimer-Gesellschaft Marburg-Biedenkopf
- Julia Kunz,
Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe

Kursinfos

- Mo, 14.10. bis Fr, 18.10.2024
- Jeweils 9:00 bis 16:00, 1 h Mittagspause
- Volkshochschule Marburg, R 404
- Anmeldung für BU bis Mo, 16. Sept. 2024
- Kursnummer: 30008
- Gebühr 60 €