

Sommerlicher Yoga-Workshop

Im Yogastudio oder auf einer Wiese mit Birnbaum in Kleinseelheim
am Samstag, 30. August 2025



von 9.30 – 12.30 Uhr

Treffpunkt am Yogastudio Teichstraße 6; 35274 Kirchhain / Kleinseelheim

Teilnehmerbeitrag: 52,- Euro inkl. MwSt.

Gerne möchte ich mit euch bei passendem Wetter unter freiem Himmel im Garten eines netten Landwirtes oder in meinem schönen Yogastudio mit einer sinnlich-dynamischen und abschließend entspannenden Yogapraxis den Sommermorgen begrüßen.

Wir werden durch Flows (fließende Bewegungen), entsprechende Asanas (Haltungen), kühlende und belebende Pranayamas (gelenkte Atemübungen) sowie geführte Meditation unsere Atem- und Herzensräume weiten und ganz bewusst erfahren.

Im achtsamen Gewahrsein des gegenwärtigen Moments, frei jeglicher Bewertung und Beurteilung, spüren wir in die Stille des Morgens und die Lebensenergie in uns selbst☺.

Das Material stelle ich zur Verfügung, du brauchst also auch für draußen keine Matte mitzubringen.

Verbindliche **Anmeldung** bitte bis spätestens 24. August an:

kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

Bei Rückfragen melde dich gerne per E-Mail oder unter: 0160-99 11 51 30

Teilnehmerzahl: mind. 5, bei Absage bis 3 Tage vor Kursbeginn berechne ich den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden (in diesem Falle berechne ich 5,- Euro Verwaltungsgebühren); bitte beachte meine **AGB** auf www.yogaundcoaching-ksh.de

Yoga-Coaching-Training – Dipl.-Päd. Anja Gretzschel

Teichstr. 6 - 35274 Kirchhain-Kleinseelheim - www.yogaundcoaching-ksh.de