

# **Yoga-Workshop:**

## **Das neue Jahr begrüßen**

**im Yogastudio Kleinseelheim**

**am Sonntag, 25. Januar 2026**



**von 10.00 – 13.00 Uhr**  
**in der Teichstraße 6; 35274 Kirchhain / Kleinseelheim**  
**Teilnehmerbeitrag: 52,- Euro (inkl. MwSt.)**

Wenn du Lust hast, dich durch kräftigende Asanas mit fließenden Übergängen für das neue Jahr zu stärken und zugleich deine Flexibilität und Leichtigkeit zu spüren, kommt dieser Workshop bestimmt genau zur richtigen Zeit! Wir öffnen uns für das Neue und Unbekannte, weiten unseren Herzraum und finden Halt in unserer Körpermitte. Zwischendurch und zum Schluss gibt es wie immer Momente der Ruhe und Entspannung. Lass dich doch einfach überraschen, denn auch das neue Jahr hält sicherlich viele Überraschungen für uns bereit.

Der Workshop richtet sich an alle Interessenten mit und ohne Vorkenntnisse – Männer sind ausdrücklich herzlich willkommen ☺!

**Verbindliche Anmeldung** bitte bis spätestens 20. Januar 2026 per E-Mail an: [kontakt@yogaundcoaching-ksh.de](mailto:kontakt@yogaundcoaching-ksh.de)  
Bezahlung bitte vor Ort, nach Möglichkeit passend.

Bei Rückfragen melde dich gerne per E-Mail oder unter: 0160-99 11 51 30

**Teilnehmerzahl:** mind. 5, max. 10; bei Absage bis 2 Tage vor Kursbeginn berechne ich den halben, bis 24 Stunden vorher den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden (in diesem Falle berechne ich 5,- Euro Verwaltungsgebühren); bitte beachte meine **AGB** auf [www.yogaundcoaching-ksh.de](http://www.yogaundcoaching-ksh.de)