

Yoga Workshop für Kurzsentschlossene: Innerer Frieden und körperliche Stärke

im Yogastudio Kleinseelheim,
am Samstag, 28. Februar 26



von 9.30 – 12.30 Uhr
in der Teichstraße 6; 35274 Kirchhain / Kleinseelheim
Teilnehmerbeitrag: 50,- Euro inkl. MwSt.

Um in diesen unruhigen Zeiten Ruhe und innere Stabilität zu finden, biete ich kurzfristig diese kleine Auszeit an, in der wir Körper und Geist durch langsame und dynamische Yogaflows, Atemübungen und eine abschließende längere Meditationseinheit in Einklang bringen.

Verbindliche Anmeldung per E-Mail kontakt@yogaundcoaching-ksh.de

Bei Rückfragen melde dich gerne per E-Mail oder unter: 0160-99 11 51 30

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen; aufgrund der Kurzfristigkeit berechne ich bei Absage den vollen Betrag, es sei denn, es kann eine Ersatzperson gefunden werden.

Yoga-Coaching-Training – Dipl.-Päd. Anja Gretzschel
Teichstr. 6 - 35274 Kirchhain-Kleinseelheim - www.yogaundcoaching-ksh.de